

ニキビについて

ニキビの主な原因

- ①男性ホルモンなどの影響により皮脂分泌が活発になること
- ②古い角質がつまるなどして毛穴がふさがること
- ③毛穴の中でニキビの原因菌(アクネ菌など)が増殖すること

ニキビ痕を残さないために、
ニキビを早めにきちんと
治療することが重要です。

ニキビの症状



皮脂腺では皮脂がつくられています。皮脂は毛穴を通して分泌され、肌の表面をおおい、肌を健康な状態に保ちます。アクネ菌も常在菌として存在します。

毛穴がつまり、皮脂が排出されていない状態です。白色や黒色に見えます。ニキビの原因となるアクネ菌は皮脂を好み酸素を嫌うため、増えるのに好都合な環境となります。

毛穴の中で増えたアクネ菌が炎症をおこす物質をよびよせ、炎症がおこります。

ニキビの内容物が周囲に広がり、悪化します。

炎症が周囲の組織に広がると、皮膚にニキビ痕が残ることがあります。